

1995

DATE	NOM / LIEU	Nb. de KM	Temps	Moyenne	Place
22/01	Cross de l'énergie Chaisy le Roi 94		14' 19"		26/393
07/02/95	Entraînement Piste cyclable Saclay	5 km	17' 24"	17,2	
11 Mars	Normel Foulées du Printemps	5 km 550 ? (-)	18' 16"	? 18,23 ?	20/137
16 Mars	Cross EDF Clamart	5 km 550 ? (+)	20' 29"	16,2	7/67
19 Mars	Cours m. route m. Bois Pontcarre' (77)	12 km 300 ~ 400 m	45' 05"	16,4 16,5	15/343
25 Mars	9 <sup>em</sup> Cross National du Nucléaire Chaisy le Roi (94)	9 km 600	35' 51"	16	25/148
8 Avril	Les 6 km de Bussy St Georges (77)	~ 5700 m	19' 50"	17,2	1/52
9 Avril	Les foulées d'Euromesny (77)	10 km 300	37' 43"	16,385	53/ <del>1427</del>
12 Avril	Cross du CEA Villiers le Bacle	6 km 400	22' 42"	16,9	7/36
8 Mai	Course du PAAC Pontault Combault (77)	6 500 m	23'	16,956	19/117
3 Juin	Montrouge	12 km	43'	16,7	29/
09 Juin	L'Hay les Roses (nouveau parcours)	12 km + à 13 km	46' 49"		23/561
18 Juin	Jogging des Notaires	10 km 300 ..	36' 36"	16,9	79/
13 Juillet	Entraînement Piste cyclable Saclay	5 000 m	17' 15"	17,39	
17/09/95	Course du Troc à Puce Pontault Combault (nouveau parcours)	10 km 300	37' 57"	16,28	9/107
01/10/95	Foulées Thorignienne (77) (Côtes + relance)	8 km 400	30' 25"	16,569	7/52
15/10/95	Foulées Vauvoise (77)	11 km 700	40' 20"	16,58	15/332